



MarySol Jara

“CURSO DE LA PÉRDIDA AL DESAPEGO”

Albergue Casa Sabela

Vilar de Remonde

Palas de Rey, Lugo

Reservas: 653251752

21,22,23 Junio 2019

PRECIO: CURSO+ALOJAMIENTO PC

Habitación doble o triple con baño

275€



MarySol Jara

Terapeuta en:

- Alimentación Vital
- Par Biomagnético
- Terápias Cuánticas
- Hipnosis clínica reparadora



*“Dirigido a personas que
quieran tomar las riendas de su
vida y volver a sonreir”*



Las pérdidas forman parte de nuestra vida, personas que amamos, relaciones que nos importan, la salud, el trabajo...

En mi tránsito por esta vida he tenido que superar una de las pruebas más difíciles, para lograrlo he contado con la ayuda del mundo espiritual. También he adquirido formación como terapeuta en diversas áreas comprobando en mí misma y en mi familia su extraordinaria efectividad.

Objetivos



1 Objetivo

**Superar pérdidas
sufridas**



2 Objetivo

**Toma de conciencia
personal**



3 Objetivo

**Cambiar patrones
mentales**



4 Objetivo

**Liberar programas,
creencias y
emociones**

Metodología

Parte teórica:

Exposición de los diversos temas a tratar para conseguir la toma de conciencia imprescindible para cambiar patrones de conducta. Explicación de técnicas de liberación emocional y control de nuestra mente.

Parte Práctica:

Ejercicios individuales, por parejas o en grupo para liberar emociones atrapadas. Meditaciones terapéuticas para limpiar la memoria celular de programas que nos impiden avanzar.



17:00 Recepción de los participantes.

18:00 Introducción del curso y presentación de los alumnos.

18:30 De la pérdida al desapego.

20:30 Cena.

Viernes

9:00 Desayuno

10:00 Formas de ver la vida desde diferentes sistemas de creencias.

11:30 Técnicas de control de nuestros pensamientos

13:00 Ejercicios prácticos para liberarnos de pensamientos tóxicos.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre para disfrutar de paseos por la naturaleza.

16:00 Qué son y cómo nos afectan nuestras emociones.

18:30 Técnicas para librarnos de las emociones.

20:00 Ejercicios prácticos de liberación de las emociones.

21:00 Cena.

Sábado

9:00 Desayuno

10:00 La pérdida como aprendizaje y camino de evolución.

11:30 Los programas. Qué son y cómo nos afectan. Liberación de programas obsoletos que nos impiden avanzar en nuestro camino al desapego.

14:00 Comida.

15:30 Cierre del curso.

Domingo



www.alberguecasasabela.com